

《不拘一格》

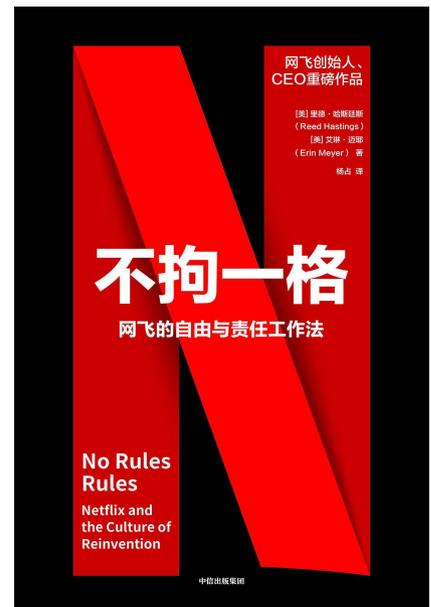
作者: [美]里德·哈斯廷斯 / [美]艾琳·迈耶

出版社: 中信出版社

副标题: 网飞的自由与责任工作法

原作名: No Rules Rules: Netflix and the Culture of Reinvention

译者: 杨占



内容简介

网飞，一家市值超 2000 亿美元，全球付费订阅用户超 1.9 亿，业务版图遍布近 200 个国家和地区的商业巨头。

作为创始人兼 CEO，里德·哈斯廷斯引领网飞实现了成功转型和强势增长，并坦言这得益于一套违反直觉的管理原则：在网飞，你不需要取悦你的老板，只要给出坦诚的反馈；你不需要层层审批，就可以决定出差标准；你不需要用加班证明自己，只要充分展示自己的才能就能得到丰厚报酬。

里德·哈斯廷斯认为，如果你给员工更多的自由，而不是制定规则来阻止他们发挥自己的判断，他们会做出更好的决定，也更有责任感。

本书是里德·哈斯廷斯的作品，联合欧洲工商管理学院教授艾琳·迈耶，开创性地利用内外部交叉视角，揭示了人才重于流程、创新高于效率、自由多于管控的文化内核，让你能从网飞的实践经验中获得高价值的思维启发。

作者简介

里德·哈斯廷斯 (Reed Hastings) :

网飞公司创始人、董事会主席、首席执行官

20《财富》杂志“年度商业人物”

《时代》周刊“全球最具影响力人物”

Hired 网站“全球科技业最鼓舞人心的领导者”

1983年获得鲍登学院学士学位,1988年获得斯坦福大学计算机专业硕士学位。在此期间,曾作为和平队成员前往非洲支教。他的第一家公司 Pure Software 成立于1991年,于1995年上市。在以7.5亿美元出售 Pure Software 的同一年,他联合创立了网飞,并于1999年起担任董事会主席兼首席执行官至今。作为一名杰出的企业家,他对整个娱乐业的发展与变革起到了巨大的推动作用。同时,他还是一位活跃的教育慈善家,担任过包括 Dreambox Learning、KIPP 和 Pahara 在内的多家教育机构的董事会成员,并于2020年向为有色人种学生提供高等教育的机构捐赠了1.2亿美元。

艾琳·迈耶 (Erin Meyer) :

欧洲工商管理学院 (INSEAD) 资深教授

连续两次入选全球管理思想家排行榜 Thinkers 50

畅销书《文化地图》(The Culture Map) 作者

专攻跨文化管理、跨文化谈判和多元文化领导,教授了来自五大洲的数千名高管,让他们在全球环境中成功驾驭复杂的文化差异。作品被全球多家知名报刊发表,包括《纽约时报》《哈佛商业评论》《哈佛商业经理》《新加坡商业时报》《南华早报》《雅加达邮报》《印度时报》及福布斯网站等。

《长期主义》

作者: 高德威(David Cote)

出版社: 中信出版社

副标题: 关注短期业绩, 更要投资长期增长

原作名: Winning Now Winning Later

译者: 崔传刚

内容简介

在充满挑战的时代, 真正的长期主义者会在关注短期业绩的同时, 努力投资长期增长, 从而实现个人和公司的可持续发展。

霍尼韦尔前 CEO 高德威深刻理解这一点。当他于 2002 年接手霍尼韦尔时, 它正濒于破产边缘。公司所有人只关注完成眼前的绩效, 甚至不惜通过财务造假来达成目的。而当他于 2018 年离任时, 将这家公司复兴成为全球 500 强硬科技巨头, 市值更是从原来的 200 亿美元飙升至 1200 亿美元, 投资回报率达到了惊人的 800%。

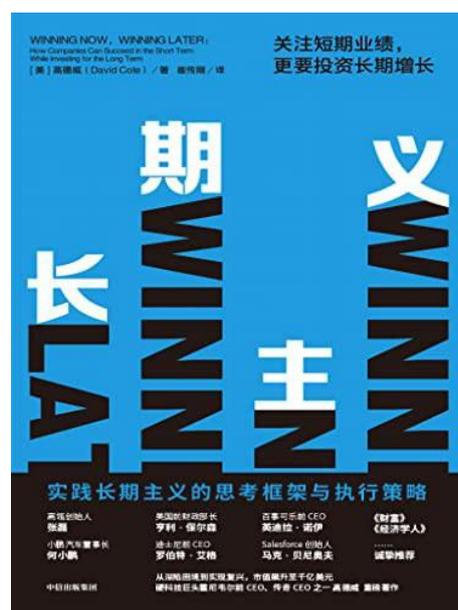
高德威对公司管理思维、组织流程、企业文化、投资和增长模式、人事制度进行了一系列调整和优化, 通过实践长期主义, 实施短期和长期同时发展的战略, 高德威成功扭转了全公司短期主义的行事模式, 在使公司起死回生的同时, 更是实现了高速增长。

对于个人和企业管理者来说, 了解长期主义的思维和决策模式, 并将其应用到个人和企业活动中, 具有重要的指导意义。

作者简介

高德威(David Cote)

霍尼韦尔前董事长、CEO, 传奇 CEO 之一。2013 年被《巴伦周刊》(Barron's) 杂志评为“全球最佳首席执行官”之一, 并获得科技美国基金会颁发的“企业领袖奖”(the Corporate Leadership Award), 荣获《首席执行官》杂志“2013 年度首席执行官”殊荣。



《谈判》

作者: [英]盖温·肯尼迪

出版社: 民主与建设出版社

副标题: 如何在博弈中获得更多

原作名: Everything is Negotiable: How to Get the Best Deal Every Time

译者: 祝欣 / 陈述



内容简介

本书从第一版至今已畅销 35 年，是全世界亿万富翁的枕边书，全球十余种版本累积销售已超 200 万册。在本次全新版本中，不仅回顾了前三个版本的全部内容，还增补了适应当前商业谈判的新的策略和案例。

寸步不让，除非交换！不要接受对方的第一次出价！谈判最有利的两个字是什么？最有用的是什么？寓教于乐的谈判学权威读物，25 个有趣实用的策略和自我测试，以四两拨千斤的技巧，在博弈中获得更多，让全世界都听你的！

作者简介

盖温·肯尼迪 (Gavin Kennedy)

英国剑桥大学博士，赫瑞·瓦特大学名誉教授，爱丁堡谈判咨询公司首席谈判专家。是世界著名的谈判技能培训专家，曾为全球 100 多个国家和地区近千家公司进行商务谈判技能的培训与指导，并进行过上千次关于谈判策略的演讲。

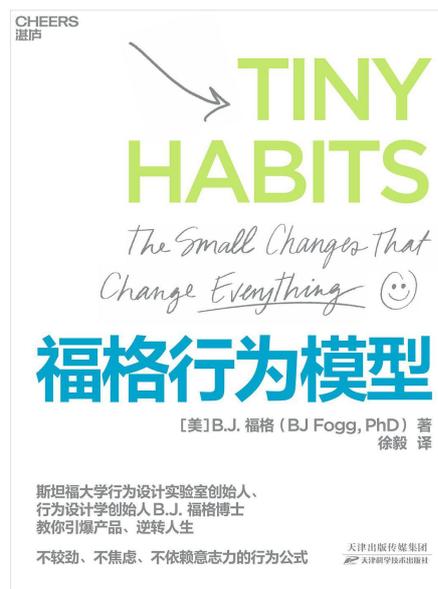
《福格行为模型》

作者：[美] B.J.福格 (BJ Fogg, PhD)

出版社：湛庐文化/天津科技出版社

原作名：Tiny Habits

译者：徐毅



内容简介 ·····

在这本书中，福格博士亲自拆解了他提出的福格行为模型，揭示了驱动人类所有行为的 3 个关键要素，解析了每一个要素在驱动人类行为中的重要作用，提供了激发每一个要素以更好地推动行为改变的有效方法。此外，福格博士还给出了让福格行为模型更好地发挥作用的两个方法，通过设计情绪来设计行为，通过打造高频率小成功让小改变自然生长。

本书不仅能够帮助人们毫不费力地养成好习惯，也能够指导人们成功对抗坏习惯；不仅能够帮助个人实现改变，也能够帮助群体直面挑战。只要掌握福格行为模型的精髓并加以灵活运用，每个人都能够轻松改变自己的工作与生活，成为自己想要成为的那个人。

本书给出了福格行为设计工具箱，包含 15 种人生情景与挑战、300 个微习惯配方、100 种庆祝方式，手把手地教你减重、减压、改善睡眠质量、摆脱坏习惯、提升效率……

作者简介 ·····

斯坦福大学行为设计实验室创始人，行为设计学创始人，深入研究人类行为超过 20 年，提出了被产品经理奉为圭臬的福格行为模型。

“硅谷亿万富翁制造机”，Instagram、Clubhouse 创始人的创业导师；“微习惯学院”创始人，帮助超过 12 万人毫不费力地实现了个人改变。

《和繁重的工作一起修行》

作者：[法] 一行禅师

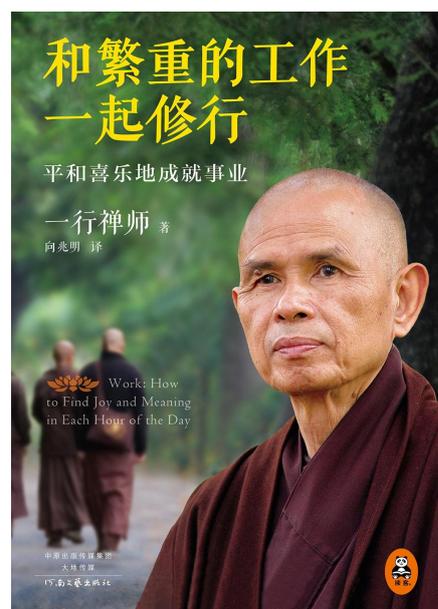
出版社：河南文艺出版社

出品方：读客文化

副标题：平和喜乐地成就事业

原作名：Work: How to Find Joy and Meaning in Each Hour of the Day

译者：向兆明



内容简介

- ◆工作是最好的修行。
- ◆工作中的一切磨砺，都是你修行的助缘。

很多人常常抱怨工作辛苦、事业不顺，甚至讨厌上班。其实，工作中的压力和挫折，恰好是自我修行的最好机会。

办公室就是修行的最好场所，工作中事事都是修行。无论你身处什么样的境遇，遇见什么样的人，一切都是在训练你的心性。哪怕是面对一场无缘故的非议，或者填一份繁琐的报表，你都要在这样的事情面前，学会调适自己的内心。少一些抱怨，多一些自省；少一份烦躁，多一份从容。一切磨砺都是你修行的助缘。

在本书中，一行禅师将指引你在工作的重压下磨炼自己的心性，提高自己的人格，最终使自己的工作、事业在平和喜乐中获得成功。

翻开本书，跟随一行禅师的脚步，和繁重的工作一起修行，平和喜乐地成就事业。

作者简介

一行禅师

当今世上最有影响力的禅宗僧人，被誉为当世第一大德。

1926 年生于越南，16 岁出家。

1960 年代，得到普林斯顿大学支持，赴美国学习，先后在康奈尔大学和哥伦比亚大学讲授佛法。一生传播贴近普通人的“生活佛法”，传递正念生活之道，同时宣扬非暴力的和平理念。

1967 年，一行禅师被黑人民权领袖马丁·路德·金提名为诺贝尔和平奖候选人。

1973 年，越南政府取消他的护照，拒绝让他回到越南，一行禅师流亡到法国。

1982 年，一行禅师在法国南部建立“梅村”禅修道场，近 30 年来，在欧洲和北美也建立了许多“正念静修中心”，其著作也已被翻译成四十多个国家的文字，使佛教在西方世界产生越来越大的影响。

《心力》

作者：邓亚萍

出版社：中国人民大学出版社

内容简介

◆中国体育初代“大魔王”、乒坛传奇邓亚萍个人作品

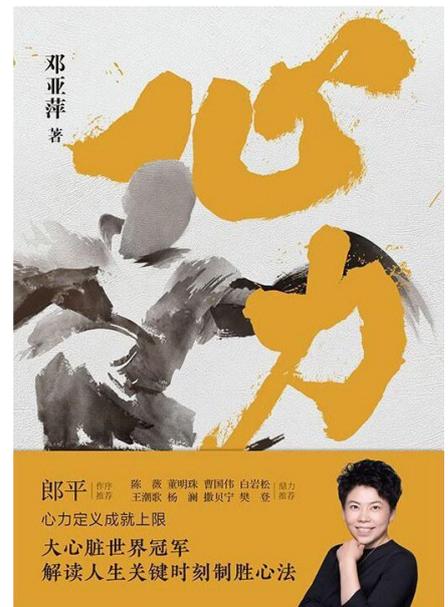
- ◆大心脏世界冠军解读人生关键时刻制胜心法
- ◆实力=技力×心力，技力奠定下限，心力成就上限
- ◆人人都要学会掌控心态、战胜拖延、提升效率、精准抗压

实力不等于简单的能力积累，心力不足就难有匹配实力的表现。现代人的学习、工作和生活中处处有压力，意志力时时要经受考验，即使“躺平”也要有坚定的心态。本书浓缩作者多年直面挑战积累的心理提升技巧，结合心理学经典洞察，针对生活与职场痛点提出稳定心态、提升效率、打造强大抗压力与意志力的可复制技巧，以帮助读者从容应对种种挑战。

作者简介

邓亚萍

传奇世界冠军，中国乒乓球大满贯人，连续八年世界排名，18次世界冠军得主。职业生涯中以超强的心理素质和顽强的意志力而闻名，克服先天条件制约，越到关键时刻越能超常发挥。24岁时退役，2001年代表国家做申奥演讲，2008年获剑桥大学经济学博士学位。此后从政、从商，经历多次跨度极大的挑战，重压之下从未退缩，始终应对自如。



《详谈：左晖》

作者：李翔

出版社：新星出版社

出品方：得到图书

内容简介

《详谈》系列是一个长期的知识工程，是一部以人为单位的当代商业史。本书呈现了李翔于 2017 年和 2020 年两次采访贝壳找房、链家创始人左晖的内容。在这本书中你可以看到左晖及其团队近 20 年来的选择与坚持——做难而正确的事，也可以看到他们是怎么创造出这些让我们所有人都变得更好的产品、服务和组织的，又经历过什么样的失败和斗争。

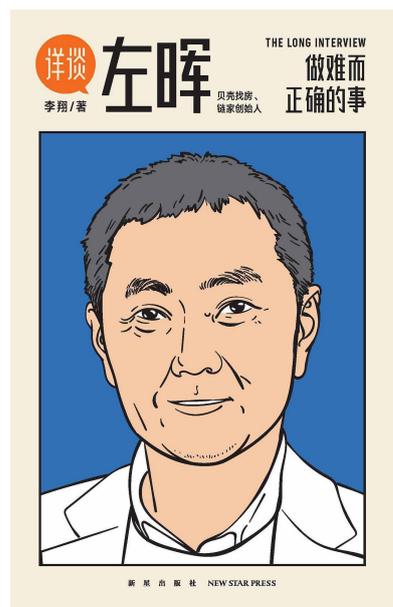
作者简介

李翔（作者）

资深媒体人，得到 App 总编辑。担任得到 App《李翔商业内参》《李翔知识内参》《巨富之路》系列课程主理人。曾任《经济观察报》主笔、《彭博商业周刊》中文版副主编、《财经天下》出版人、《时尚先生》主编。出版过图书《趋势》。

左晖（访谈对象）

贝壳找房创始人、董事长；链家创始人、董事长。



《晚熟的人》

作者: 莫言

出版社: 人民文学出版社

内容简介 ·····

莫言获得诺贝尔文学奖后首部作品。

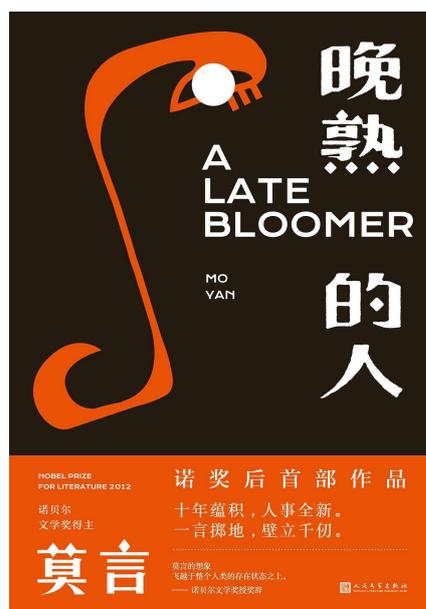
根植乡土，小心聆听四面风雨；

塑造典型，大胆挪借八方面容。

作者简介 ·····

莫言，山东高密人，2012年诺贝尔文学奖得主，是中国首位获此殊荣的作家。

代表作品有《红高粱家族》《丰乳肥臀》《檀香刑》《生死疲劳》《蛙》等长篇小说十一部，《透明的红萝卜》《白狗秋千架》《与大师约会》等中短篇小说一百余部。莫言创造了一个以“高密东北乡”为地标的文学世界，这片土地上融汇了真实与想象的故事，不仅可以看作中国社会的缩影，并且能延伸至全人类的生存境遇。他的作品被译为英、法、德、意、日、西、俄、韩等五十多种语言，在世界范围内产生了广泛影响。



《穿越百年中东》

作者: 郭建龙

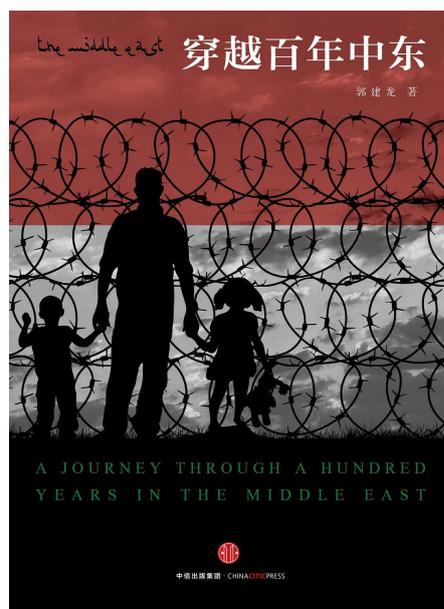
出版社: 中信出版集团

内容简介 ·····

现代中东问题的起点，是首次世界大战后奥斯曼土耳其帝国的崩溃。在一战前，几乎整个中东地区都在奥斯曼帝国的羽翼之下，随着帝国的崩溃，一系列的阿拉伯国家建立起来。但由于新建国家的政治不成熟、经济不平衡、宗教冲突频发，导致了近百年来纷争不断。本书以游走、研究的方式，讨论了百年中东纷争的来龙去脉。以历史的脉络为经，将中东问题总结为几个大的题目进行分章，穿插以作者的现场观察，以故事的形式再现百年中东的矛盾和冲突。

作者简介 ·····

郭建龙，作家，旅行家。《21世纪经济报道》前记者。出版有小说《告别香巴拉》；文化游记，亚洲三部曲：《印度，漂浮的次大陆》《三千佛塔烟云下》《骑车去元朝》；人物传记《一以贯之》，商业传记《势在人为》。



《日本的反省》

作者:[日] 野口悠纪雄

出版社: 东方出版社

副标题: 依赖美国的罪与罚

译者: 贾成中 / 黄金峰

内容简介 ·····

犀利的语言、独到的视角分析了美国金融危机产生的原因，驳斥了日本经济下滑是受美国金融危机影响的观点。他认为：世界经济遭受如此大的重创绝不仅仅是美国次贷危机和美国人的过度消费这些表面现象造成的，而是由支撑美国人可以过度消费的国家共同造成的。这些国家包括日本、中国和石油输出国，正是这些国家将庞大的贸易顺差回流到美国才支撑了美国人的过度消费，所以这些国家自然成为美国金融危机的共犯。

作者简介 ·····

野口悠纪雄，1940年生于东京。1963年毕业于东京大学工学系应用物理专业，后进入日本财政部工作。1968年赴美留学，1969年获得加利福尼亚大学洛杉矶分校经济学硕士学位，1972年获得耶稣大学经济学博士学位。回日本后历任一桥大学经济学教授、东京大学经济学教授。现任美国斯坦福大学客座教授、早稻田大学研究生院经济学教授。

主要作品有《泡沫经济学》、《财政危机的结构》、《公共经济学》等。从1993年出版《超整理法》开始，陆续出版“超”系列作品，有《超学习法》、《个人电脑超工作法》、《超旅行法》、《超创意法》等，在日本畅销不衰，使他在学术领域之外成为著名的畅销书作家。



《华为手机摄影从入门到精通》

作者：雷波

出版社：化学工业出版社

内容简介

华为凭借其强大的拍摄能力，引起了摄影爱好者极大的关注。为了让各位读者学会该手机自带的数十个功能的使用方法，并利用 **P30 Pro** 拍出优秀的摄影作品，本书将从拍摄功能、摄影构图、用光与色彩，以及实用前期、后期摄影技巧进行详细讲解。

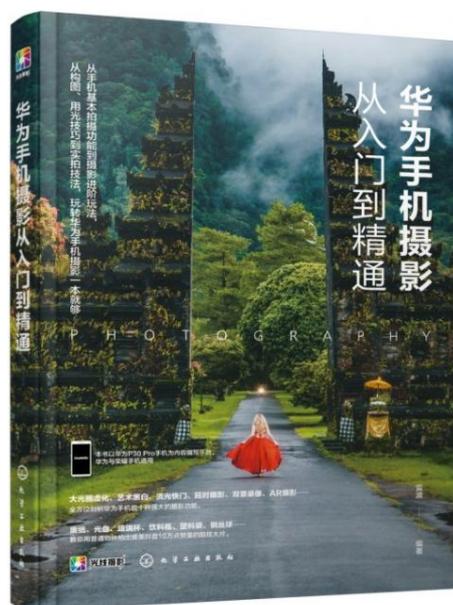
在拍摄功能部分，本书通过 3 章内容，对 **P30 Pro** 自带的常用功能进行了讲解，比如大光圈虚化、艺术黑白、流光快门、延时摄影、双景录像等。并且每一个功能都使用大量实拍截图进行演示，让读者得到更好的学习体验。

在实用前期技巧部分，除了几十种人像、风光、静物的拍摄方法，更是将抖音最火的拍摄技巧制作为图文教学，教您如何通过 **P30 Pro**，用一张纸、一个玻璃杯拍出酷炫的大片效果。

用手机拍摄肯定少不了发朋友圈，作者还贴心地准备了朋友圈九宫格的花式玩法，制作变装照或者各种艺术头像，助您成为朋友圈中的主角！

作者简介

雷波，PSA 美国摄影学会认证会员，畅销摄影图书作者，曾任全国 Adobe 授权培训管理中心教学总监，精通摄影前期拍摄与后期制作。先后出版了若干摄影畅销书，并长期位居摄影图书销售排行榜的前列，深受读者的喜爱，绝大多数图书的版权输出到了港台地区。



《真希望我父母读过这本书》

作者:[美] 菲利普·佩里

出版社: 中信出版集团

副标题: 你的孩子也会庆幸你读过

译者: 洪慧芳

内容简介 ·····

了解自己的成长经历如何影响了你的亲子教养方式。

看清亲子关系是如何变质的，以及如何让它恢复正常。

与孩子建立真正的联结，学会用心倾听，培养情绪稳定的孩子。

打破恶性循环，及时补救与修复裂痕，避免把你以前吃过的苦复制到孩子身上。

学会处理自己与孩子的感受，让孩子在和谐的关系中成长。

学习如何与婴儿、儿童、青少年和长大成人的孩子相处，让亲子关系变成孩子一生的力量之源。

作者简介 ·····

菲利普·佩里

担任心理治疗师二十年，《红》杂志的答问专栏作家，自由写作者，电视与广播节目的主持人。参与制作几部纪录片，包括为 BBC Radio4 制作的《儿童说谎的真相》(The Truth about Children Who Lie)、《情感时代》(The Age of Emotion)、《屈辱》(Humiliation)，以及为 BB 的《性与谎言》(Sex, Lies & Love Bites: The Agony Aunt Story)、《如何成为超现实主义》(How To Be A Surrealist With Philippa Perry)，另外著有《心理治疗图解》(Couch Fiction: A Graphic Tale of Psychotherapy)、《如何维持情绪健康》(How to Stay Sane)。

